



Hyvinvointityön tavoitteista toimintaan -hanke loppuseminaari ke 6.10.2021

OHJELMA

9.00–9.10 Aloitussanat

Vantaan apulaiskaupunginjohtaja Riikka Åstrand

9.10–9.35 Hyvinvointityön tavoitteista toimintaan -hanke

Marianna Suonpää, Inka Mannoja, Daniela Eklund, Taru Patrikainen

9.35–9.50 Nuorten miesten elintapaohjaus ja kokemusliikunta

Liikuntasosiologi Arto Tiihonen

Tauko

9.55–10.15 Asiakkaiden kokemukset hyvinvointimentoroinnista

10.15–10.45 Painonhallinnan psykologiaa

PsM, psykologi, PsyKat Katarina Meskanen

Tauko

10.55–11.35 Olennaiseen keskittyminen elintavoissa

Ravitsemusasiantuntija Patrik Borg

11.35–12.00 Elintapaohjauksen mahdollisuudet ja haasteet

Tutkimuspäällikkö Jaana Lindström /THL

12.00 Päätössanat

Vantaan liikuntajohtaja Veli-Matti Kallisolahti

Hanke on toteutettu terveyden edistämisen määrärahalla
2019-2021 (STM).

